



BEYKOZ YENİMAHALLE ANAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ REHBERLİK SERVİSİ

NEDEN OKUL ÖNCESİ EĞİTİM?

Erken çocukluk dönemi dediğimiz 0-6 yaş arası çocuklarımızın en hızlı geliştiği dönemdir. Beyin yapısının ve fonksiyonlarının gelişiminin üçte ikilik bölümü 0-6 yaş arasında gerçekleşmektedir. Bu nedenle erken çocukluk dönemindeki deneyimler beynin çalışma biçimi için belirleyici olmaktadır.

Bu dönem, çocuğun yüksek öğrenme potansiyeline sahip olduğu bir dönemdir. Uygun fiziksel ve sosyal çevre koşullarında ve sağlıklı etkileşim ortamında yetişen çocuklar, daha hızlı ve başarılı bir gelişim göstermektedirler.



Okul Öncesi Eğitimin Öğrencilere Kazandırdıkları

- ✓ Çocuğunuz, anne-babadan yani aileden ayrılıp yaşantılarıyla birlikte olma imkanı bulduğu için sosyalleşmeye başlayacaktır.
- ✓ Çocuğunuz, sosyal kuralları öğrenecektir. Sıra beklemeyi, karşılıklı konuşmayı, yaşlıları ile arasında çıkan çatışmaları çözmeyi, kendini koruma ve yaşlılarının haklarına saygı duymayı öğrenecektir.
- ✓ Anne-babadan ayrı kalmak duygusal gelişimine katkıda bulunacağından çocuğunuzun kendine güveni (Özgüven) artacaktır.
- ✓ Çocuğunuz, gelişimi için önemli olan oyunu, ideal bir ortamda oynama fırsatı bulacaktır.
- ✓ Çocuğunuz, arkadaşları ve öğretmenleriyle konuşacak ve dil gelişimi olumlu yönde etkileyecektir.
- ✓ Kesme, yırtma, yapıştırma, boyama, kalem kullanma gibi çalışmaların yapılması sonucunda çocuğunuzun ince motor becerileri gelişecektir.
- ✓ Koşma, zıplama, atma, tutma gibi faaliyetlere katıldıkça çocuğunuzun kaba motor becerileri desteklenmiş olacaktır.
- ✓ Ev ortamında kazandırılan yada kazandırılmaya çalışılan yemek yeme, uyku, tuvalet ve temizlik gibi öz bakım becerilerinin daha sistemli ve düzenli olarak kazanılmasına katkı sağlanacaktır.
- ✓ Çocuğunuzun, farklı kitaplar ve farklı materyallerle çalışma fırsatının olması; boyama ve çizimler yapması, dikkat ve konsantrasyonu artıracak ve okuma yazma yetilerinin gelişmesine katkı sağlayacaktır.
- ✓ Çocuklarda yaşanabilecek herhangi bir öğrenme sorununun (Dikkat eksikliği, öğrenme güçlüğü gibi) erkenden fark edilerek okula başlanmadan gerekli önlemlerin alınması konusunda katkı sağlayacaktır.



OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE ÇOCUKLARA DOĞRU YAKLAŞIM

Okul öncesi dönem, çocukların bütün gelişim alanları açısından çok kritik bir evreyi oluşturmaktadır. Çocukların bu dönemde kazandıkları davranışlar hayatlarının geri kalanında çok etkileyici olmaktadır. Bu nedenle anne babaların çocuklara bu dönemde yaklaşımları fazlasıyla önem taşımaktadır. Bu dönemde çocukların gelişimlerine olumlu yönde katkıda bulunmak için;



✓ ÇOCUKLARINIZI DİNLEYİN!

Meşgulseniz, başınız ağrıyorsa ya da aklınız başka bir şeyle meşgulse bunu çocuğunuza ifade edin, onu dinliyor gibi yapmayın. Ona, "Şimdi meşgulüm ama biraz sonra seni dinleyeceğim!" deyin. Dinlediğinizi göstermek için mutlaka göz teması kurun, baş sallayın, soru sorun ve fikrinizi belirtin.

✓ İLGİ VE SEVGİ GÖSTERMEKTEN KAÇINMAYIN!

Sevginizi söylemekten ve göstermekten kaçınmayın. Araştırmalara göre, her gün sevgi gören çocuklar daha az stres hormonu salgılıyor ve huzursuz olduklarında, stres reaksiyonları ile daha kolay baş edebiliyorlar.

✓ SORUNLARI KENDİ KENDİNE ÇÖZMESİNE TEŞVİK EDİN!

Çocuğunuzun bağımsız bir birey olabilmesi için, kendini eğlendirmesine, sakinleştirilmesine, üzüntüyle baş etmesine, sıkıntısını gidermesine izin verin. Bütün bunları siz onun için yaparsanız, bu duygularla baş etmeyi öğrenemez ve ömür boyu başka insanlarla bağımlı kalır. Sorumluluğunu alması konusunda teşvik edin.

✓ SORUMLULUK VERİN!

Yaşına uygun görevler verin onların sorumlulukları olsun. Örneğin, 10 yaşındaki bir çocuk ödevlerini zamanında yapabilmeli, yatağını toplayabilmeli, sofranın toplanmasına yardım edebilmelidir. Dış fırçalamak, el yıkamak, çantasını hazırlamak ve son kontrollerini yapmak onun görevleridir.

✓ POZİTİF DİSİPLİNİ KULLANIN!

Davranışlarını değiştirmek için ceza sisteminden çok, ödül sistemini kullanın. Cezalandırılmış çocuklar, cesareti kırılmış, kendilerine güvenmeyen çocuklardır. Ceza verilmesi gereken durumlar da olabilir ama bunu, çocuğunuzun gururunu kırmadan yapın, başkalarının yanında eleştirmemeye özen gösterin, doğru güzel yaptığı davranışları gördüğünüzü beğendiğinizi ona anlatın.

✓ AHLAKİ KURALLARI ÖĞRETİN!

Dürüstlük, saygı, nezaket gibi kavramları aile ortamında kullanarak, örnekler vererek, hikayeler anlatarak öğretin. Bu kavramları, tutarlılık ve devamlılıkla pekiştirin. Örneğin, yalan söylemenin yanlış olduğunu öğretmek istiyorsanız, onların yanında yalan söylemeyin. Unutmayın! Ahlaklı insan olmanın tohumları, önce aile ortamında atılır. Onun yanında yalan söylemek zorunda kaldı iseniz bu durumun ne anlama geldiğini ona açıklayın.

✓ GÜVEN VERİN!

Size güvenebileceğini bilsin. Sözlerinizi tutun, tutamayacağınız sözler vermeyin. Onu koşulsuz sevdiğinizi anlatırsanız, çaresiz kaldığında, hata yaptığında, kendisini yalnız hissettiğinde güveneceği kişinin anne-babası olduğunu bilir. Sizin de ona güvendiğinizi gösterin. Tatsız durumları da size anlatmaktan kaçınmamasını sağlayın, hoşgörü gösterin, espri yapın. Hoşgörüyü ve espriyi ilişkilerinizde kullanın.

✓ YAŞAMINI PAYLAŞIN VE BİRLİKTE OLDUĞUNUZ ZAMANI KALİTELİ HALE GETİRİN!

Çocuklarınızla zaman geçirin, onlarla oynayın, konuşun, spor yapın, yemek yiyin. Unutmayın! Çocuklar sizinle zaman harcarken, sizi örnek alarak, yeni ve doğru davranışlar öğreneceklerdir.

